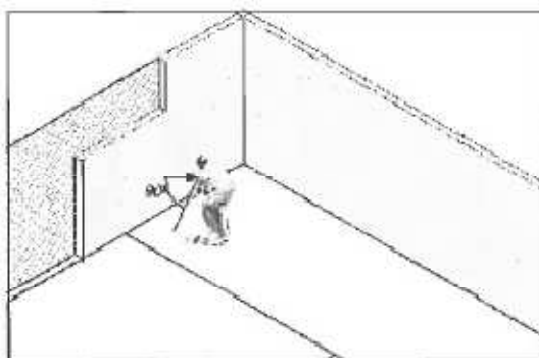


SALIDA DE PARED LATERAL – DERECHA

SALIDA DE PARED LATERAL

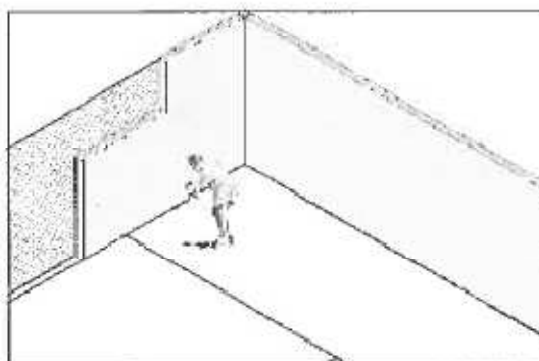


- 1) En esta situación relacionada con el golpe de derecha, lo que hay que explicar al jugador es que, cuando la bola salga de la pared lateral, él se debe colocar de forma tal que la línea de sus hombros y la trayectoria de la bola formen un ángulo de 90° grados.



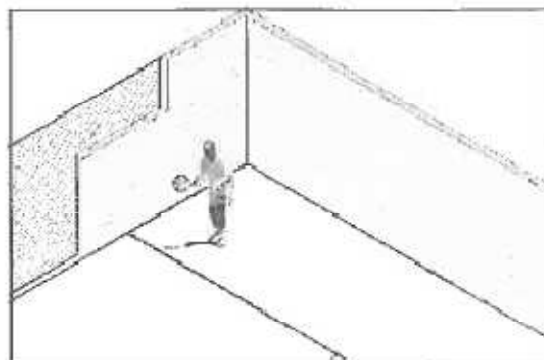
ARMADO

- 2) Impacto: el punto de impacto debe realizarse a la altura de la cintura, en el plano de la cadera izquierda, teniendo en cuenta el giro de hombros y de cadera. El pie derecho se queda detrás pero apoyado sobre la punta como consecuencia de la transferencia de peso hacia delante.



IMPACTO

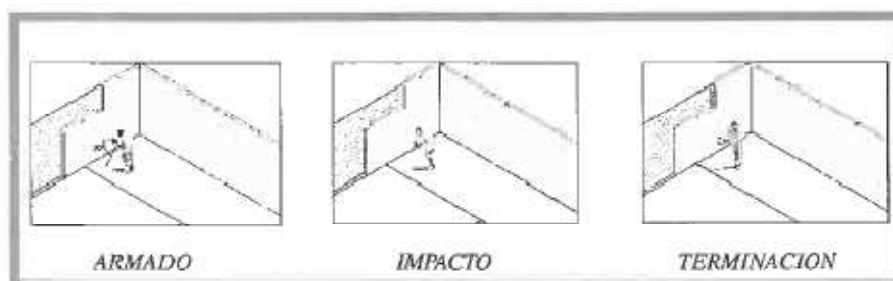
- 3) Terminación: En la parte final, el jugador debe continuar el recorrido de la pala de forma ascendente, hasta que la mano derecha este a la altura del pecho y el jugador gire de hombros hasta quedar de frente.



TERMINACIÓN

El monitor debe tener en cuenta:

- 1) Empuñadura
- 2) Posición inicial 90°
- 3) Impacto.
- 4) Transferencia de peso.
- 5) Giro de hombros y cadera.



ARMADO

IMPACTO

TERMINACION