

REVES CORTADO

REVES CORTADO



1) Empuñadura: CONTINENTAL

2) El monitor colocará al jugador cerca de él, en la posición de preparados, y le lanzará la bola a baja velocidad con bote en el suelo.

Armado: El jugador debe llevar la pala hacia atrás a la altura del hombro izquierdo.

- ▶ Con la mano izquierda se sujeta el corazón de la pala.
- ▶ La cara de la pala se mantendrá ligeramente abierta.
- ▶ El peso del cuerpo está repartido sobre los dos pies.



3) El punto de impacto: El jugador llevará la pala de forma descendente.



- ▶ La cara de la pala se mantendrá ligeramente abierta hasta impactar la bola más adelante de la cadera derecha, pero no tan adelantado como en el revés plano.
- ▶ El peso del cuerpo, ligeramente hacia delante se pasará hacia el pie derecho.
- ▶ El talón del pie izquierdo se levanta como consecuencia de la transferencia.

- 4) Terminación: La pala debe acompañar la trayectoria de la bola e ir levantando el recorrido de la pala hasta que el puño derecho llegue hasta la altura del pecho.
El brazo izquierdo se lleva hacia atrás para equilibrar el cuerpo.



PROGRESIÓN DE REVÉS

