

REMATE

EL REMATE

Empuñadura CONTINENTAL

- 1) Partiendo de la posición de espera, el jugador debe girar llevando el pie derecho hacia atrás.



- 2) Armado: El jugador debe llevar la pala por detrás de su cabeza, teniendo en cuenta que el codo quede apuntando hacia atrás, la mano izquierda debe señalar hacia la bola. El peso del cuerpo debe estar repartido sobre los pies.



ARMADO



- 3) Impacto: El punto de impacto se realizará en la máxima extensión del brazo derecho por delante del hombro.

IMPACTO

El cuerpo debe realizar una rotación y como se ve en la imagen, el talón del pie derecho se levanta como consecuencia de la transferencia del peso del cuerpo.

- 4) Terminación: El jugador debe golpear la bola tratando de imprimirle el mayor peso posible sobre la misma, para lo cual se debe dibujar una trayectoria semicircular lo más amplia que se pueda. El apoyo del cuerpo debe pasarse sobre el pie izquierdo.

